



## Vrnimo konoplji in njenim izdelkom mesto, kot si jih zaslužijo

**Mogoče tudi vas muči dilema: je to res koristna in uporabna rastlina ali gre za hudičevo zel? Ker se z gojenjem industrijske konoplje in predelavo v izdelke na kmetiji Vrhivšek ukvarjamo že 10 let, vam lahko iz prve roke povemo, kaj drži.**



Odločitvi za gojenje industrijske konoplje je botroval naravovarstveni vidik, saj rastlina za svoj razvoj ne potrebuje pesticidov, kar pomeni, da se kakovost tal in podtalnice ne poslabšuje. Ker dobro prekrije površino, kjer raste, je zaradi tega manjše izhlapevanje vlage iz tal, manjša erozija in ohranjena biodiverziteteta. Hkrati v večji meri in hitreje v primerjavi z drugimi rastlinami ob svoji

rasti (konoplja zraste v 3 do 4 mesecih, drevesa leta) veže nase CO<sub>2</sub>. Zato je več kot primerna rastlina za doseganje zastavljenih ciljev, zapisanih v Zelenem dogovoru (EU Green Deal).

### Vsestranska uporabnost industrijske konoplje

Uporabnost izdelkov iz industrijske konoplje v prehrani, kozmetiki, medicini, gradbeništvu, tekstilni, plastični in papirni industriji je dodatno potrjena pravilnost naše odločitve za gojenje. Na kmetiji predelujemo konopljska semena in cvetove v prehranske in kozmetične izdelke.

Konopljsino olje nastane pri stiskanju semen in je zaradi svoje maščobne sestave in razmerja med omega-3

in omega-6 nenasičenimi maščobnimi kislinami idealno živilo za našo prehrano. Iz preostanka po stiskanju zmeljemo moko, ki je brez glutena in je zato primerna za osebe s celiakijo. Če konopljsino moko na fino presejemo, dobimo proteine, po katerih radi posegajo športniki, saj so bogat vir beljakovin. Cvetove posušimo za čaj in jih mešamo z zelišči. Večino cvetov destiliramo, saj iz njih pridobivamo eterično olje in hidrolat. Protivnetne učinkovine v njih kozmetična industrija s pridom uporablja pri izdelavi številnih izdelkov za nego kože.

Jurta, ki jo uporabljamo kot prostor srečevanj in za izobraževanja, je izolirana s konopljsino izolacijo.

Če želite izvedeti, kako, kdaj in zakaj konopljsine izdelke uporabiti, nas obiščite, pokličite ali preverite na [www.kmetija-vrhivsek.si](http://www.kmetija-vrhivsek.si) in FB strani [kmetija.vrhivsek](https://www.facebook.com/kmetija.vrhivsek)

**mag. Alenka Zapušek,**

*Kmetija Vrhivšek, Alenka Zapušek s.p.,*

*Frankolovo / 041-969-770*